

# アンチ・ドーピング講習会： なぜ、アンチ・ドーピングが必要なのか???



## 目標：

- ・クリーンスポーツの価値・重要性について周りに説明できる
- ・クリーンスポーツ実現のために、アンチ・ドーピングのルールを理解し、行動できる
- ・TUE申請の手続き方法について知っている

# スポーツくじ



## ★Question 1

スポーツの「価値」とは？

～スポーツに関わることで、どんなよいことがありますか???

## スポーツの「価値」

- ・遊び
- ・体力向上
- ・仲間づくり
- ・成功体験
- ・集団での達成感
- ・競技レベルの向上
- ・健康維持
- ・社会的孤立を防ぐ
- ・エンターテイメント
- ・1つになる
- ・平和

こども

スポーツ少年団  
部活動・競技

壮年・老年期

観る・支える



※スポーツの価値を保つために、  
スポーツがクリーンでフェア（公平・公正）である必要があります。  
そして、スポーツがクリーンでフェア（公平・公正）であるために、ルールが設けられています。

## ★Question 2

相撲競技には、どんなルールがありますか???

相撲におけるルール：

- ・競技規則(競技方法など)
- ・競技者規則（まわしなど）
- ・土俵規程(大きさ・仕切線など) など



「アンチ・ドーピング」も、そのルールの1つです。

※スポーツに関わるすべての人たちがルールを守ることによって、  
・すべての人たちが安心してスポーツに参加し、楽しむことができます  
・クリーンでフェアなスポーツを守り、創っていくことができます  
・スポーツの価値を、未来に向けて育てていくことができます

※スポーツに関わるすべての人たち：「する」・「観る」・「支える」

11のアンチ・ドーピング規則違反があります。

## 《参考資料》

### 【スポーツ基本法（平成23年法律第78号）前文から引用(一部改変)】

スポーツは、**世界共通の人類の文化**である。

スポーツは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵養等のために、個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動であり、今日、国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠のものとなっている。スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利である。

スポーツは、次代を担う青少年の体力を向上させるとともに、他者を尊重しこれと協同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い、実践的な思考力や判断力を育む等人格の形成に大きな影響を及ぼすものである。

スポーツは、人と人との交流及び地域と地域との交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成するものであり、人間関係の希薄化等の問題を抱える地域社会の再生に寄与するものである。

さらに、スポーツは、心身の健康の保持増進にも重要な役割を果たすものであり、健康で活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠である。

スポーツ選手の不断努力は、人間の可能性の極限を追求する有意義な営みであり、こうした努力に基づく国際競技大会における日本人選手の活躍は、国民に誇りと喜び、夢と感動を与え、国民のスポーツへの関心を高めるものである。これらを通じて、スポーツは、我が国社会に活力を生み出し、国民経済の発展に広く寄与するものである。

また、スポーツの国際的な交流や貢献が、国際相互理解を促進し、国際平和に大きく貢献するなど、スポーツは、我が国の国際的地位の向上にも極めて重要な役割を果たすものです。



### 11のアンチ・ドーピング規則違反

1. 採取した尿や血液に**禁止物質が存在**すること
2. **禁止物質・禁止方法の使用**または使用を企てること
3. ドーピング検査を拒否または避けること
4. ドーピング・コントロールを妨害または妨害しようとすること  
※ドーピング・コントロールとは、ドーピング検査の一連の流れのことを指します
5. 居場所情報関連の義務を果たさないこと  
※あらかじめ指定されたアスリートは、自身の居場所情報を専用のシステムを通して提出、更新する必要があります
6. **正当な理由なく禁止物質・禁止方法を持っていること**
7. 禁止物質・禁止方法を**不正に取引し、入手しようとする**こと
8. アスリートに対して禁止物質・禁止方法を使用または使用を企てること
9. アンチ・ドーピング規則違反を手伝い、促し、共謀し、関与する、または関与を企てること
10. アンチ・ドーピング規則違反に関与していた人とスポーツの場で関係を持つこと
11. ドーピングに関する通報者を阻止したり、通報に対して報復すること  
※「報復」とは通報する本人、その家族、友人の身体、精神、経済的利益を脅かす行為

この違反はアスリートだけが対象になるのではなく、違反の種類によっては、サポートスタッフ（指導者、コーチ、チームドクターなど）もその対象となります。

\* その他：

JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト

JADA CLEAN SPORT Athlete Site

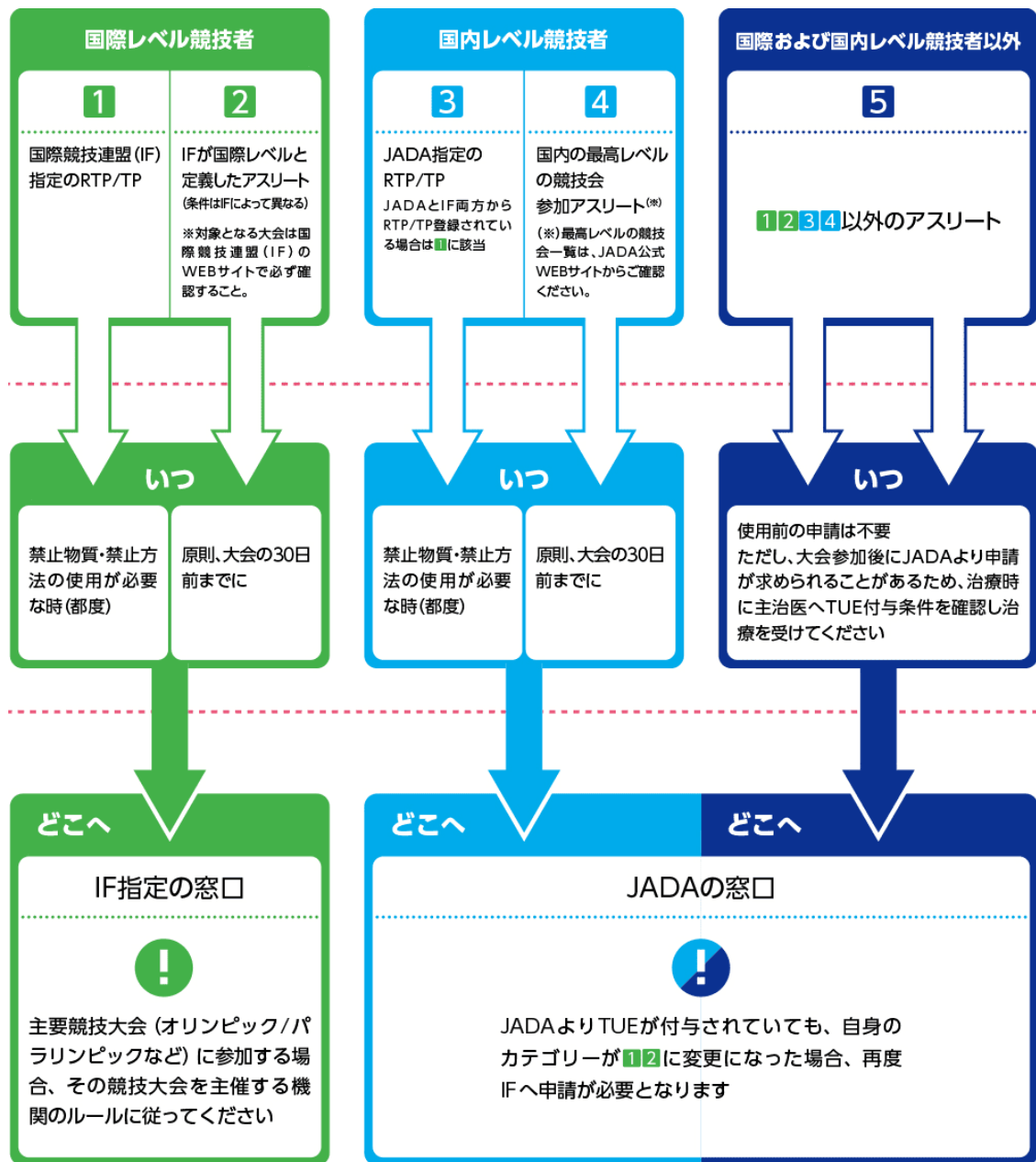
<https://www.realchampion.jp/>

リアルチャンピオンクイズ：

<https://www.realchampion.jp/basic-learning/game/quiz/ja/>

# TUE申請について

※治療使用特例 (Therapeutic Use Exemptions : TUE)



※アスリート・カテゴリーのイメージは、別表参照のこと

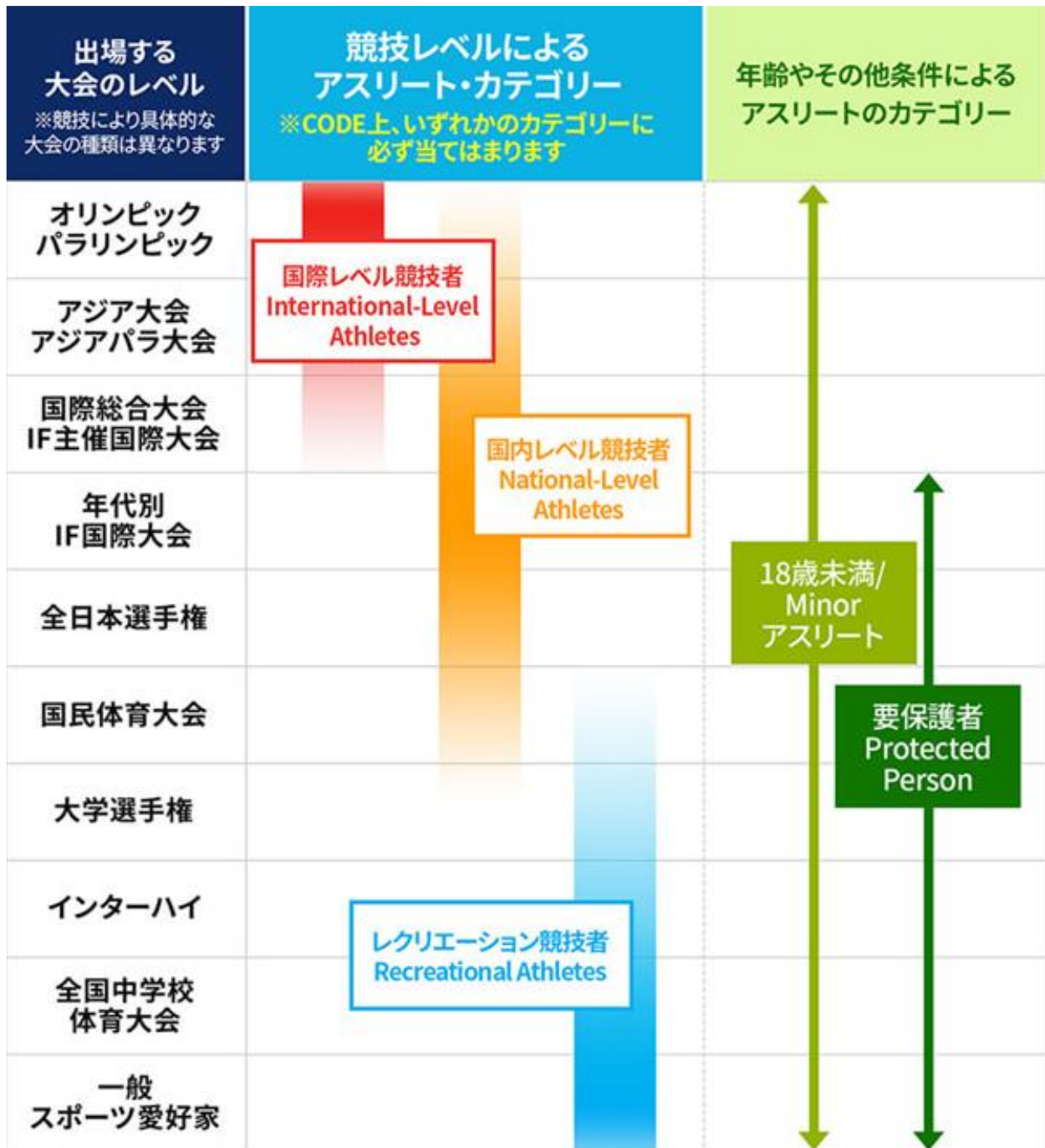
## アンチ・ドーピング規則違反とならないために...

- 自身の体内に摂り入れるもの全てに責任を持つ必要があります。日頃から、治療前には必ず禁止物質の確認や飲料の管理などを行い、自身のリスクマネジメントをしましょう。
- 市販薬には、禁止物質が配合されているものもあります。サプリメントなど、成分のすべてが記載されていないものもあります。スポーツファーマシストなどに相談するなどして慎重に対応して下さい。
- 治療目的で投薬などを受ける際には、自身がアスリートであることを医師に伝えて下さい。スポーツで使用が禁止されている薬(方法)があります。
- 治療目的でスポーツで禁止されている物質と方法を使用する場合は、治療前に、TUEという申請手続きが必要となります。  
→TUEの申請時期や申請窓口は、アスリート・カテゴリーにて異なります。

- \* 国内最高レベルの競技会に参加するアスリートで、治療目的での禁止物質使用が必要な場合には、競技会の30日前までにJADAに申請するようにして下さい。
- \* 緊急治療時の使用では、遡及的(遡っての)申請が可能ですが、必ず緊急治療であったことが証明される所見などの医療情報が必要です。



\* 不明な点がある場合は、医科学委員会までお尋ね下さい。



※ドーピング検査：下記の2種類があります。

「競技会検査」：  
競技会で実施されます。

「競技会外検査」：  
競技会以外の期間や場所(自宅やトレーニング場所)で行います。

\*一定レベル以上の選手は、  
練習時間と場所(居場所情報)を予め提出することが義務づけられています。

### 事前にTUE申請が必要な大会

《国内最高レベルの競技会》 ※競技会検査の実施大会の一覧ではありません。

JADA HPにアクセスして、自分で確認してみましょう。  
(年度ごとに変更になる場合があります。)

ちなみに、2024年度は、下記の2大会でした。  
・全日本相撲選手権大会・国民体育大会 相撲競技

### ★Question 3

これらの競技会に参加することはないので、  
アンチ・ドーピングを、気にしなくてもよいのではないのでしょうか???

➡ **No !!!!!!!**

アンチ・ドーピング規則違反

→ 「スポーツの価値を損なってしまう!!!!」

スポーツの価値を守っていく役割・責任が、  
スポーツに関わるすべての人たちにあります。

アスリート・カテゴリーによらず、  
すべてのアスリートが、クリーンでフェアなスポーツに参加する権利があります  
そのためのルールの1つとして、  
アンチ・ドーピングの大切さを知っておいてほしいです

※Codeの変更点・最近の違反例などは、別資料を参照のこと